



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ № 117

О.Н. Родыгина

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты					
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренний круг	-	8.00-8.20	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, подготовка к занятиям).	8.40-9.00	8.50-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия, перерыв между занятиями (физкультурные минутки, зарядка для глаз)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40- 9.50	9.40- 10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	9.50-11.50	10.10-11.50	10.10-12.00	10.15-12.00	10.50-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.15	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические и закаливающие процедуры	12.15-15.00	12.30-15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.15-15.30
Занятия				15.20-15.45	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей	15.40-16.50	15.30-16.40	15.30-16.40	15.45-16.40	15.30-16.40
Вечерний круг	-	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.20
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.40	17.20-19.00