



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего (Фоминых Е.В.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	193	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		413.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,32	0,24	6,7	34,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	195	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	70	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	183	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		691.00	23.45	20.86	74.67	600.07
Полдник	КЕФИР	193	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	64	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		257.00	9.74	1.61	61.51	262.65
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		409.00	10.74	9.72	69.79	408.42
Итого за день		1873.00	53.88	44.99	269.64	1686.54
Среднее значение за период		1873.00	53.88	44.99	269.64	1686.54