

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Родыгина О.Н.)
17.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		423.00	12.34	12.55	48.72	359.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		298.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	27,07	22,67	47,59	502,67
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	Итого за обед	691.00	36.06	29.80	106.07	836.46
Полдник	СНЕЖОК	191	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		221.00	5.63	5.00	45.82	250.30
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	40	1,2	0,13	2,67	16
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		503.00	11.29	8.66	55.56	404.96
Итого за день		2138.00	66.72	56.61	285.77	1984.13
Среднее значение за период		2138.00	66.72	56.61	285.77	1984.13